



Sportangebot Schützenhaus

- Montag** 08:00 – 09.00 Uhr Fitness
 09:00 – 11:00 Uhr Boule (nur im Winter)
 15:30 – 16:45 Uhr Wettkampfaerobic
- Dienstag** 08:00 – 09.00 Uhr Fitness
 10:00 – 11:00 Uhr Rehasport
 15:00 – 16:00 Uhr Fit bis ins hohe Alter
 16:00 – 17:00 Uhr Funktionsgymnastik
 20:00 – 21:45 Uhr Gesellschaftstanz
- Mittwoch** 09:15-10:00 Uhr Postnatales Yoga mit Baby
 19:00 – 21:30 Uhr Gesellschaftstanz
- Donnerstag** 09:30 – 11:00 Uhr Yoga/Pilates
 15:00 – 16:00 Uhr Funktionsgymnastik
- Freitag** 08:30 – 09:30 Uhr Fitness
 15:00 – 16:00 Uhr Funktionsgymnastik