



Neuer Kurs im TSV

**Ab 16.09.2020 mittwochs 18:00-19:00 Uhr
Sporthalle GS Altkloster**

Qi Gong

**Kosten für 10 Stunden: 50,00 €
TSV-Mitglieder 25,00 €**

Den Körper entspannen.

Die Atmung vertiefen.

Den Geist zur Ruhe bringen.

Durch bewegte und stille Übungen den gesamten Körper pflegen.

Kursleiterin: Heike Hagenbrock

Anmeldung: TSV-Center, Apensener Str. 5, Buxtehude

Tel.: 04161-81161

Mail: info@tsv-buxtehude-altkloster.de