

# Selbstverteidigung

für Sie und Ihn



[www.gung-fang-do.de](http://www.gung-fang-do.de)

**Wir bieten:**

- Kampfsport & Kampfkunst
- Befreiung aus Würge- und Haltegriffen
- Abwehrtechniken gegen körperlich überlegene Angreifer
- Waffenlose Techniken und Stockkampfelemente
- Gezieltes Fitness- und Pratzentraining
- und vieles mehr...



Interesse? Dann kommen Sie zum kostenlosen Probetraining!

**Dienstag + Donnerstag, 20.00 h – 21.30 h**

**Turnhalle der Halepaghenschule**

**Buxtehude Konopkastraße**



攻  
防  
道