



## Sportgemeinschaft Buxtehude-Alt Kloster

### Ferienangebot Schützenhaus

<b>Montag</b>	08:00 – 09.00 Uhr Fitness 19:30 – 20:30 Uhr Fitness/Gymnastik
<b>Dienstag</b>	08:00 – 09.00 Uhr Fitness 15:00 – 16:00 Uhr Fit bis ins hohe Alter 16:00 – 17:00 Uhr Funktionsgymnastik 20:15 – 21:45 Uhr Gesellschaftstanz (ab 03. August 2021)
<b>Mittwoch</b>	19:30-21:00 Uhr Hatha-Yoga (28.07./04. und 11.08.) 19:00 – 21:30 Uhr Gesellschaftstanz (ab 18. August 2021)
<b>Donnerstag</b>	15:00 – 16:00 Uhr Funktionsgymnastik
<b>Freitag</b>	08:30 – 09:30 Uhr Fitness 15:00 – 16:00 Uhr Funktionsgymnastik